



AUTORIN | SPEAKERIN

MONIKA BRÖHL-CROCI

LONGEVITY  LIFESTYLE



Monika Bröhl-Croci

Autorin | Speakerin

Longevity ∞ Lifestyle



SpaCamp

Bühne für Impulse

www.spacamp.net

„Sag' es mir, und ich werde es vergessen.

Zeige es mir, und ich werde mich erinnern.

Beteilige mich, und ich werde es verstehen.“

Lao Tse

BarCamp und FachBlog zu den Themen Spa, Wellness und Gesundheit

**Es ist die reinste Form
von Wahnsinn,
immer das Gleiche zu tun
und auf ein völlig anderes
Ergebnis zu hoffen.**

Albert Einstein



SpaCamp/Jasmin Walter

INHALTSVERZEICHNIS

Fusce ullamcorper nunc vitae quam blandit, sit amet porta ante eleifend. Nullam sit amet maximus felis. Sed efficitur elit quam, vel ultricies magna pharetra eu. Etiam facilisis a odio egestas egestas. Sed facilisis tellus vel lacus viverra, sit amet venenatis velit faucibus.



MONIKA BRÖHL-CROCI



Meditation buch
Haben Sie sich schon
Photonen oder Kor
TCM befasst und v
Erfahrungen?



VOM FAMILIENUNTERNEHMEN ZUR GEFRAGTEN EXPERTIN

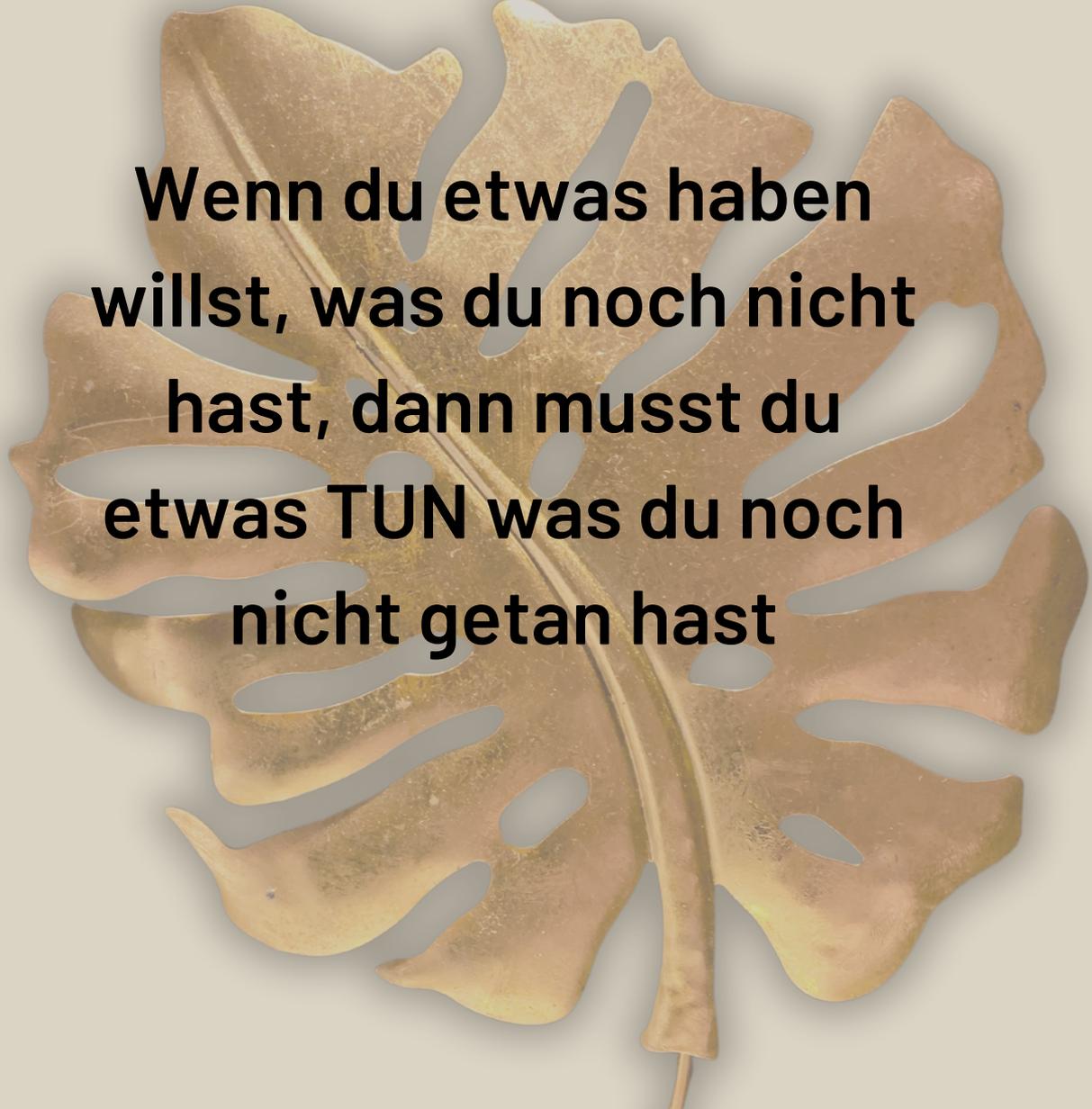
Monika Bröhl-Croci war schon früh von der Welt der Düfte, Schönheit und Gesundheit fasziniert. Aufgewachsen in der Drogerie ihrer Eltern, verkaufte sie bereits im Alter von 8 Jahren begeistert Geschenkkartons mit 4711, Tosca und Tabac. Ihre Vorliebe für die hochwertigeren Produkte zeigte sich schon damals.

Nach dem Realschulabschluss entschied Monika sich gegen weitere Schuljahre und absolvierte eine Ausbildung zur Drogistin, gefolgt von einer Ausbildung zur Kosmetikerin bei Lancome. Die Drogerie der Familie wurde unter der Leitung ihrer visionären Mutter in eine erfolgreiche Parfümerie mit Kosmetikinstitut verwandelt.

Im Familienunternehmen und bei Douglas sammelte Monika wertvolle Erfahrungen in der Beauty-Branche. Doch ihre Leidenschaft, die Ursachen von Problemen zu beheben, statt nur die Symptome zu kaschieren, führte sie auf einen ganzheitlicheren Weg.

Chefin und Wegbereiterin

1994 übernahm Monika das Geschäft und stellte fest, dass Führung mehr als nur Fachwissen erfordert. Eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin half ihr, die Krisen ihrer Mitarbeiter und Kunden nicht persönlich zu nehmen – ein Wissen, das ihr später als **Trainerin** und **Speakerin** sehr zugutekam.



**Wenn du etwas haben
willst, was du noch nicht
hast, dann musst du
etwas TUN was du noch
nicht getan hast**

Loslassen

1998 verkaufte Monika das Familienunternehmen und gründete Casa Vitale, ein Institut für Thalasso. Diese in Deutschland damals noch unbekannt Methode, bei der Körperumfang durch Algenanwendungen reduziert wird, brachte Monika erfolgreich nach Deutschland

Innovation

Ein Bericht über eine alte hawaiianische Heilmassage inspirierte Monika zur Entwicklung der Hot Stone Sensitive Massage, ihrer ersten eigenen Massage. Diese neue Kombination aus Wärme, achtsamer Berührung und tiefer Entspannung begeisterte ihre Kunden und führte zur ersten von vielen erfolgreichen Ausbildungen.

Berufung

Die Hot Stone Sensitive Massage wurde ein Leuchtturm in der Kosmetikbranche. Fachzeitschriften wie Beauty Forum und Kosmetik International wurden auf Monika aufmerksam und baten um Artikel, Vorträge und Messepräsentationen. So begann ihre wahre Berufung: auf der Bühne stehen und Menschen begeistern.



Ganzheitliche Konzepte und globale Anwendung



FOKUS

Die Frage ihrer Teilnehmer „Was kann ich denn sonst noch bei dir lernen?“ inspirierte Monika, ihre vielen Ideen in gehirngerechte Wohlfühlbehandlungen zu verwandeln. Konzepte wie Rosentraum Spa, Spicy Lemon Massage, SipSenThai und Photonen Cristall Massage entstanden und werden heute in mehr als 20 Ländern angewendet. Über 2000 Teilnehmer haben allein die Hot Stone Sensitive Massage bei ihr erlernt. Für internationale Kosmetikbrands und Hotels entwickelte Monika innovative Konzepte.

Wieder jünger werden, geht das?

In den letzten Jahren verlagerte sich Monikas Fokus zunehmend auf Ernährung, Gesundheit und Re-Aging.

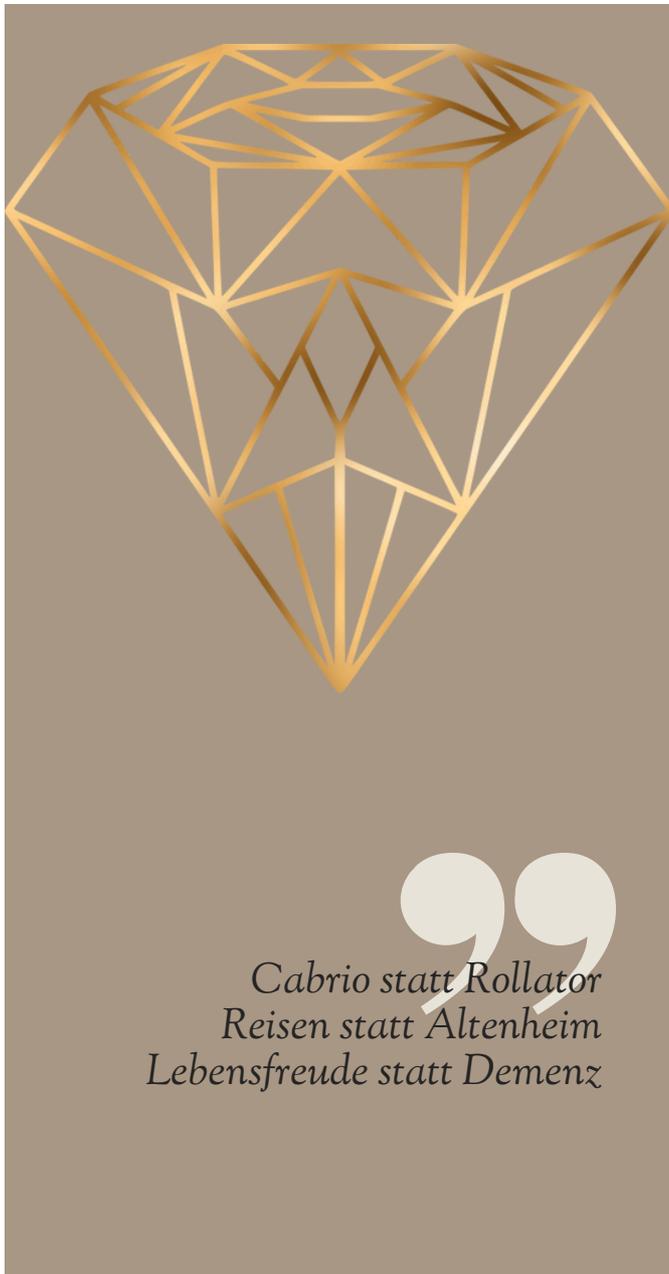
Die Lektüre des Buches von Dr. Elizabeth Blackburn, Carol Greider und Jack Szostak über die Telomerforschung überzeugte sie, dass jeder um 10 Jahre jünger werden kann.

Aus diesen Erkenntnissen und ihrem Wissen über Traditionelle Chinesische Medizin & Ernährung, ganzheitliche Kosmetik, Heilkräuter und orthomolekulare Vitalstoffe entstand das Mentor-Programm **ZEITLOS** mit der These:

“Du bist nie zu alt, um wieder 10 Jahre jünger zu werden.“



INSPIRIERENDE VORTRÄGE



In ihren Vorträgen zeigt Monika die Chancen auf ein **jüngeres Ich** mit der **Lebenserfahrung** und **Weisheit** von heute auf.

Sie möchte ihre Zuhörer motivieren, lieber mit dem **Cabrio** als mit dem **Rollator** unterwegs zu sein und lieber zu reisen als im Altenheim zu versauern.

Monika betont die Chancen, die Familien, Gesellschaft und Unternehmen mit den „**jungen Alten**“ haben, und zeigt, wie sich die Lebensqualität in den letzten 30 Lebensjahren steigern lässt.

Sie vermittelt, wie diese Zeit **selbstbestimmt, aktiv und mit klarem Verstand** gestaltet werden kann.

Wir sind die jungen Alten & we do!

*Monika
Bröhl-Croci*



European Kick Off Event | September 2023 | Düsseldorf

Jay Dhaliwal

CEO Super Patch Company

AUSBILDUNGEN & MEHR

1978 August - 1981
Juli

01

Ausbildung zur Drogistin und Einzelhandels
Kauffrau

1981

02

Ausbildung zur Kosmetikerin bei Lancome
Schwerpunkt: Kosmetik Behandlungen,
Visagismus
Abschluss: Kosmetikerin

1996 März - 1997 Mai

03

Ausbildung Psychologische Beraterin bei
Andrea Hausmann, Lichtblick Seminare

1996 März - 1997 Mai

04

Ausbildung Thai Yoga Massage, Institut für
Thai Massage Ausbildung
Traditionelle Thai-Yoga Massage
Techniken, Weiterentwicklung der
Massage für das moderne Spa

2005 Juni - 2006 März

05

Ausbildung in Gruppenleitung, Andrea
Hausmann Lichtblick Seminare

Hermann Scherer Gold Programm



AUSBILDUNGEN & MEHR

2008 Juli

06

Visual Facilitating,
Andrea Hausmann & Miike Keppler

2009 Januar - 2009
Oktober

07

Weiterbildung Body Sense I, II, III,
Jürgen Woldt, Do it Akademie

2013 Mai

08

Muscle Energy, Jörg von Lüpke,
Physiotherapeut und Heilpraktiker

2017 Juli - 2018 Mai

09

Ausbildung zur Ganzheitlichen
Ernährungsberaterin TCM-Ernährung,
Isabel Ockert
Schwerpunkt 5 Elemente Ernährung,
Beratung und Coaching

2018 Oktober

10

Certified Consultant,
KlickTipp Akademie, Sofia





WAS ICH LIEBE

Darf ich mich vorstellen?



Meine Familie

ich bin zum 3. Mal verheiratet und gemeinsam haben wir 2 Töchter, 2 Labradore und ein Pferd - also fast einen Zoo!



Gutes Essen & Kochen

Ich bin eine Süße! An einer französischen Patisserie und an Märkten komme ich nur mit äußerster Willensanstrengung vorbei!



Reisen

Frankreich & Italien entdecken wir am liebsten mit dem Wohnmobil. Die Niederlande lieben wir wegen der entspannten Lebensart. Asien immer wieder gerne für "No Stress, you're on Holliday!"



WAS ICH LIEBE



Guten Kaffee & trockenen Rosé

Ein guter Kaffee belebt mich und ist eine schöne Pause zwischendurch. Mein Lieblingsrosé kommt aus der Provence von der Domain Ott.



Das Meer

Ich bin eine Warmduscherin und daher brauche ich schon meine 28°C Wassertemperatur zum schwimmen. Ich liebe es am Strand spazieren zu gehen und dabei ist mir die Temperatur egal.



Interessante Menschen

Wie Hermann Scherer immer sagt, "hinter jedem Gesicht, ist eine Geschichte". Ich finde es sehr spannend und inspirierend diese Geschichten zu hören.

MONIKA BRÖHL-CROCI IN ZAHLEN

Fusce ullamcorper nunc vitae quam blandit, sit amet porta ante eleifend. Nullam sit amet maximus felis. Sed efficitur elit quam, vel ultricies magna pharetra eu. Etiam facilisis a odio egestas egestas. Sed facilisis tellus vel lacus viverra, sit amet venenatis velit faucibus.



Teilnehmer Erlebnisse



Angelika Dietl

Bewertung am 22.03.2021 für "**Die Darmkur für den Hausputz von Innen**"



Das Webinar war sehr informativ. Eine tolle Wissensübermittlung – gekonnte Mischung aus den Bereichen, alternative Medizin, Kosmetik, TCM. Komplexer Inhalt leicht verständlich erklärt. Vielen Dank

Text

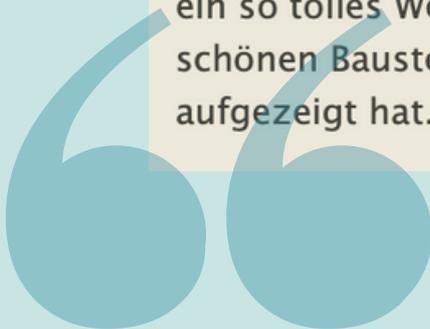


Gabi Fenner | Zentrum für Humane Energetik

Bewertung am 10.10.2013 für "**Spicy Lemon Ölstein Massage**"



Liebe Frau Bröhl-Dillenburg,
ein so tolles Webinar, das mir einen weiteren sehr schönen Baustein für meine Heilmassagen aufgezeigt hat. Ich war und bin begeistert. ♥



Vorträge



Wir sind die
jungen Alten
& we do!

Machen Sie aus Ihren
Silver Agern
Platin Mitarbeiter



JUNGE ALTE BRAUCHT DAS LAND!

Die Kraft der jungen Alten: Wie Ihre erfahrenen Mitarbeiter Ihre Zukunft sichern

Erleben Sie Monika Bröhl-Croci, eine Pionierin im Bereich Gesundheit und Verjüngung, in einem inspirierenden Vortrag darüber, wie Unternehmen das **immense Potenzial** ihrer älteren Mitarbeiter nutzen können.

Monika zeigt auf, wie die „**jungen Alten**“ – erfahrene, dynamische Mitarbeiter ab 60 – Ihre Firma mit ihrem Wissen, ihrer Lebenserfahrung und ihrer Innovationsfreude bereichern können.

Sie erklärt, wie durch gezielte Gesundheits- und Re-Aging-Programme die **Produktivität** und **Zufriedenheit** gesteigert und ein nachhaltiger **Wettbewerbsvorteil** erzielt werden können.

Dieser Vortrag weckt nicht nur Begeisterung, sondern bietet auch praktische **Strategien**, um das **volle Potenzial** dieser wertvollen Mitarbeitergruppe zu entfalten.



Mein Vortrag

Jetzt gibt es keine Ausreden mehr!

20% Gene
80% Lebensstil

Sie bestimmen Ihre Lebensqualität selber!

CABRIO STATT ROLATOR!

*Jung im Herzen, jung im Leben: Ihr Weg zu
einem erfüllten, vitalen Alter*

Erleben Sie Monika Bröhl-Croci, Expertin für Gesundheit und Verjüngung, in einem mitreißenden Vortrag, der zeigt, dass **Sie nie zu alt sind, um wieder jünger zu werden.**

Mit einem tiefen Verständnis für ganzheitliche Wellness und neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen** aus der Epigenetik und Telomorforschung, zeigt Monika auf, wie Sie Ihre Zellen verjüngen und Ihre Lebensqualität erheblich steigern können.

Lassen Sie sich inspirieren, ein aktives, gesundes und erfülltes Leben zu führen – egal, ob Sie lieber mit dem Cabrio oder auf Reisen die Welt entdecken möchten.

Dieser Vortrag ist Ihr Schlüssel zu einem selbstbestimmten, kraftvollen und glücklichen Leben jenseits der 60.



Mein Vortrag

VORTRÄGE

Ein Auszug aus meinen Vorträgen



2004 Beauty Messe | Düsseldorf



2004 Beauty Forum | München



2005 Beauty Forum | Wiesbaden



2005 Beauty Messe | Düsseldorf



2005 Beauty Forum | München



2006 2005 Beauty Messe | Düsseldorf



2006 Beauty Messe | Düsseldorf

VORTRÄGE

Ein Auszug aus meinen Vorträgen



2006 Beauty Forum | Wiesbaden



2006 Beauty Forum | München



2007 Beauty Forum | Wiesbaden



2007 Beauty Messe | Düsseldorf



2007 Beauty Forum | München



2008 Beauty Messe | Düsseldorf



2008 Beauty Forum | München

VORTRÄGE

Ein Auszug aus meinen Vorträgen



2009 Beauty Forum | Wiesbaden



2009 Beauty Forum | Zürich



2009 Beauty Messe | Düsseldorf



2009 Beauty Messe | Düsseldorf



2009 Beauty Forum | München



2010 Beauty Messe | Düsseldorf



2010 Beauty Forum | München

VORTRÄGE

Ein Auszug aus meinen Vorträgen



2011 Beauty Messe | Düsseldorf



2011 Beauty Forum | München



2012 Beauty Messe | Düsseldorf



2015 Reviderm Mediacal Beauty Symposium | München



2015 Beauty Forum | München



2018 IGFRT Symposium | Frankfurt



2019 Spa Camp | Öschberger Hof



Casa Vitale®

FROM LITTLE
THINGS BIG THINGS
GROW.

1998 Gründung der Casa Vitale

SPA AKADEMIE

TRAINING &
TREATMENT DESIGN

MONIKA BRÖHL-CROCI



Anonyme Teilnehmerin
Bewertung am 27.05.2014 für
"Hautdiagnose nach dem
Ursachenprinzip"



Sehr guter Einstieg ins Thema, regt an zu mehr
Beschäftigung mit der Materie. Gutes Script.
Dankeschön, ich freue mich schon auf die
naechsten Webinare.....:-))



Anonyme Teilnehmerin
Bewertung am 16.10.2014 für "Photonen
Cristall Methode"



Herzlichen DANK, sehr informatives und
interessantes Seminar,....
Hat mir sehr gut gefallen,....
Dir von ganzem Herzen alles Liebe,.....
Namaste `SABINE

ERFOLGREICHE PROJEKTE

Ein Auszug meiner Auftraggeber:

La Biosthetique

Gut Varendorf, Beauty Farm

Pneumed GmbH

Reviderm AG

monte mare

Seehotel Fährhaus

Menschel's Vital Resort

Hotel Gmahl, Bergheim bei Salzburg

Hotel Central, Sölden

MS Deutschland

Mediterana, Wellness und Spa

Forum Hotel Villa Heine

Hotel Astoria, Kitzbühel

Ostsee Resort Damp

Sächsische Staatsbäder, Bad Elster, Bad Brambach

Hotel Walliser Hof

Dr. Duve, Gemeinschaftspraxis an der Oper, München

Tourismus-Zentrale Sankt-Peter-Ording

Beautyfarm im Mercure Parkhotel

Hotel Weißes Rössl, Kitzbühl

Villa Carlshorst

Europatherme Bad Füssing

Kur Royal, Bad Homburg



Ute Huber

Bewertung am 09.10.2013 für "Spicy
Lemon Ölstein Massage"



Ein sehr schönes und Interessantes Webinar was
einen zu vielen neuen und tollen Ideen inspiriert.
Vielen Dank an Sie Frau Bröhl – Dillenburg

Teilnehmer berichten

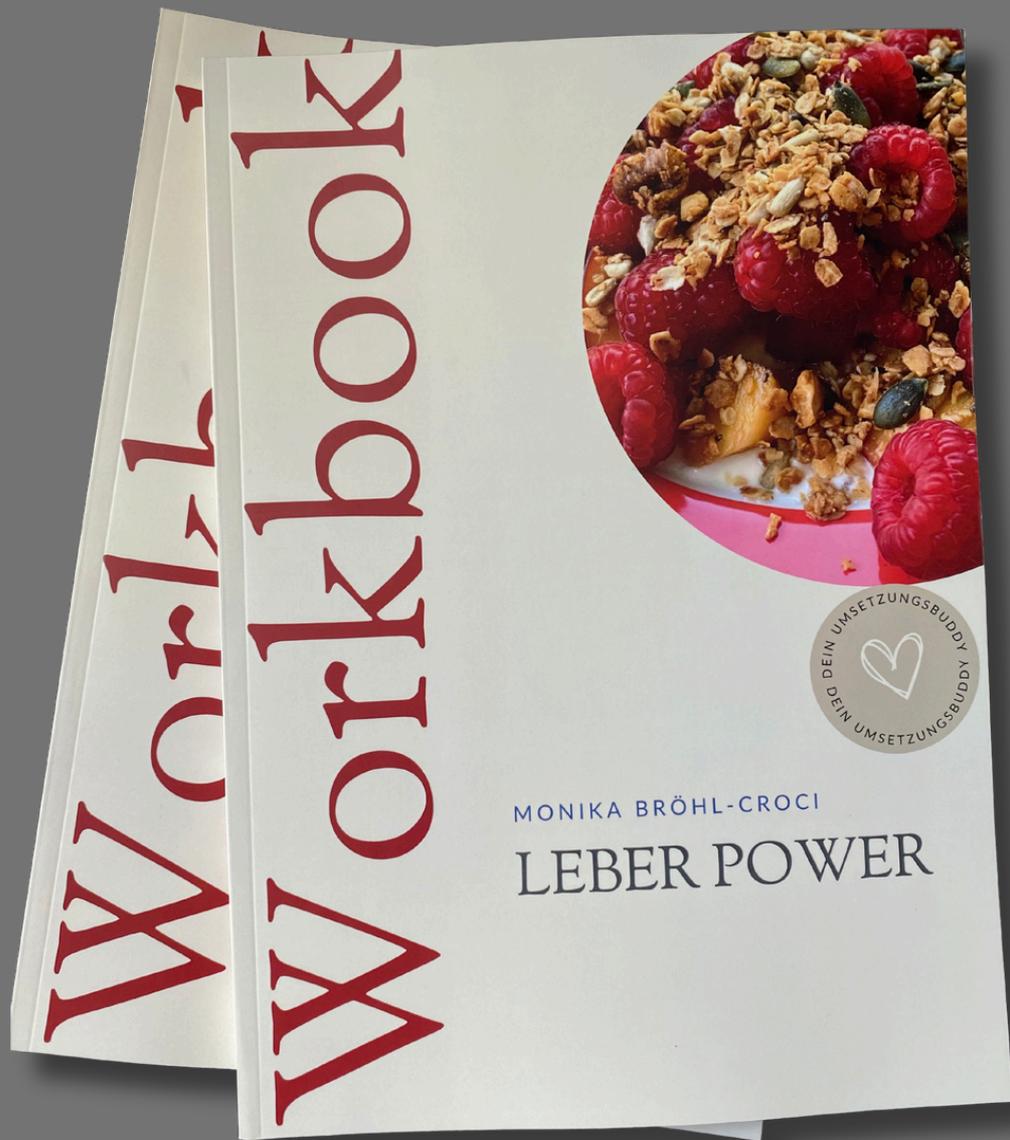


Anonyme Teilnehmerin

Bewertung am 09.10.2013 für "Spicy
Lemon Ölstein Massage"



Wieder ein sehr gutes Webinar von einer sehr gut
vorbereiteten Frau Bröhl–Dillenburg.
Es macht Lust, das Ganze umzusetzen. Einfach
Klasse.
Danke schön.



MONIKA BRÖHL-CROCI
LEBER POWER



ISBN 978-3-384-25565-5

Buch

EMOTIONEN



Ist Dir eine Laus über
die Leber gelaufen?

Leseprobe

STEP BY STEP ZUM ERFOLG

Vorbereitung

01

Produkte bestellen, Kühlschrank von allen Versuchungen befreien, freuen! LM Liste, Messplan Bauchumfang

1. Woche - los gehts

02

Wochenübersicht Einnahme-Empfehlung, Tagesplaner, Habit-Tracker, Notizen, Rezepte, messen nicht vergessen, Mindset

2. Woche - bleib dran

03

Wochenübersicht Einnahme-Empfehlung, Tagesplaner, Habit-Tracker, Notizen, Rezepte, Mindset

3. Woche - geschafft

04

Wochenübersicht Einnahme-Empfehlung, Tagesplaner, Habit-Tracker, Notizen, Rezepte, Mindset

Weniger ist mehr

05

Geschafft, wie fühlst du dich? Du willst noch abnehmen? Dann empfehle ich dir mit dem Stoffwechsel Programm weiter zu machen. Das klappt jetzt besonders gut. Nutze die Energie

GIFTMÜLL ODER LIEBLINGSFUTTER

Diese Aufstellung verschafft dir einen klaren Überblick darüber, welche Dinge du in den kommenden Wochen vermeiden oder stark reduzieren solltest.

Zucker

zuviel ist einfach zuviel! Dann wird das Fett nicht mehr in die Fettzellen eingelagert, sondern in der Leber und im Bauch.

Alkohol

sorgt für eine Verfettung der Leber! genau wie ein zuviel an Kohlenhydraten! Außerdem stoppt Alkohol die Fettverbrennung!!

Nikotin

die Zusatzstoffe im Tabak müssen von der Leber abgebaut werden

Chem. Medikamente

künstliche Farb- und Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker

Fette & Transfette

Kunstfette, Margarine, Frittiertes, zuviel fetthaltige Lebensmittel

Bitterstoffe

grüne Blattgemüse, Chicorée, Artischocken, Aubergine, Gurke, Fenchel, Löwenzahn, Rucicola, Radichio

Eiweiß

mageres Fleisch, Fisch, Eier und pflanzliche Eiweißlieferanten wie z.B. Erbsen, Linsen, Soja, Mandeln, Erdnüsse etc.

schau dir mein Geschenk für dich an!

Hafer ...

Haferflocken und Haferkleie sind ein Lieblingsfutter deiner Leber! Schau dir die Rezepte an - lecker!

Ballaststoffe

unlösliche Ballaststoffe aus Gemüse und Obst reinigen wie ein grober Besen und bringen den "Müll" raus. Lösliche Ballaststoffe unterstützen den Darm.

gute Öle

kaltgepresste Öle: Olivenöl, Rapsöl, Walnussöl, Leinöl, Weizenkeimöl
In Maßen: Butter

VS

BAUCHUMFANG MESSEN!

Messe **bevor** du startest deinen Bauchumfang an 2 Stellen!

Die stärkste Stelle **oberhalb** des Bauchnabels und die stärkste Stelle **unterhalb** des Bauchnabels. Wenn du ganz genau bist, dann notiere dir die cm bis zum Messpunkt!

Datum:

Über dem Bauchnabel:

Unter dem Bauchnabel:

01

Datum:

Über dem Bauchnabel:

Unter dem Bauchnabel:

02

Datum:

Über dem Bauchnabel:

Unter dem Bauchnabel:

03

Datum:

Über dem Bauchnabel:

Unter dem Bauchnabel:

04

UNGLAUBLICH DU HAST DEINE ERSTE WOCHEN GESCHAFFT!

- Sei stolz auf dich, du hast dich getraut Neues auszuprobieren!
- Vielleicht hast du das erste Mal ein Brot selber gebacken. Wie hat es dir geschmeckt?
- Oder einen Leberwickel ausprobiert. Hast du danach auch so gut geschlafen wie ich? Das ist übrigens auch mein Tipp bei Pickeln. Einfach mal 2 Tage den Leberwickel machen!
- Und du weißt jetzt welche Lebensmittel dein Bauchfett reduzieren und deine Leber wieder fit machen.

Bauchumfang messen! Vielleicht gehörst du ja zu den Menschen, wo sich nach der ersten Woche schon etwas tut. Wenn nicht, dann gehörst du zu der Mehrheit, also einfach dran bleiben!

Nächste Woche geht es um **Gefühle**, aus der Sicht deiner Leber und der TCM. Es wird sehr interessant.

Hast du dich für die Unterstützung mit den Super Patches Ignite, Defend und Peace entschieden? Dann wird sich dein Fettabbau gut beschleunigen und schon in wenigen Tagen wirst du das auch merken können.

Außerdem gibt es weitere leckere Rezepte zu ausprobieren.

Hast du dir die Fragen nach deinem ganz persönlichem **WARUM** beantwortet? Das **Warum** ist der Turbo für die Erreichung deiner Ziele. Kläre immer erst dein **WARUM**, dann ist das **WIE** viel leichter!



A stylized smiley face graphic composed of two light blue semi-circles for eyes and two light blue curved lines for a smiling mouth. The graphic is centered on the page, with the word 'Publikationen' overlaid on the upper part of the mouth.

Publikationen

HOT STONE SENSITIVE MASSAGE

Rendezvous von Körper und Seele

Viele Menschen müssen heute ständig körperliche und geistige Höchstleistungen erbringen – gerade für diese Kunden ist die Hot Stone Sensitive Massage ein willkommener „Stopp“, um mit den Gedanken wieder zu sich selbst zurückzukehren. Neue Energie, ein bewusstes Körpergefühl und ein klarer Kopf sind das Ergebnis dieser kleinen Auszeit im Alltag. Denn viel zu oft sind wir mit unseren Gedanken schon in der Zukunft oder noch in der Vergangenheit, viel zu selten sind wir wirklich im Hier und Jetzt.

ritual für eine tiefe mentale und körperliche Entspannung.

Der gesamte Ablauf der Behandlung zeigt dem Kunden, dass ihm etwas Besonderes geboten wird, und lässt aus einer Massage ein wahres Wellness-Ritual werden.

Energieblockaden lösen

In einem kurzen Vorgespräch mit der Kundin/dem Kunden wird der Ablauf der Massage erklärt und auch das erste Vertrauen aufgebaut. Damit sich ein Mensch wirklich tief entspannen

Für jeden dieser Punkte gibt es einen speziell geformten Stein. Insgesamt beinhaltet ein Massage-Satz 15 Steine: 13 Steine, die auf den Körper aufgelegt werden, und 2 gut in der Hand liegende Massagesteine für ein angenehmes Arbeiten. Für den Kunden ist bereits nach einer kurzen Ruhezeit mit den aufgelegten Steinen eine Entspannung spürbar. Das Gewicht der Steine wird nicht mehr wahrgenommen; sie scheinen geradezu mit dem Körper zu verschmelzen. Nun wird der ganze Körper mit großzügigen, ruhigen Pinselstrichen ein-



Warme Specksteine, ein tibetisches Heilpflanzenöl mit ganz besonderem Aroma, viel Ruhe und die fließenden Bewegungen sind die „Zutaten“ für die Hot Stone Sensitive Massage. Sie

Den Körper mit allen Sinnen erfahren

nutzt das asiatische Wissen um die Energieleitbahnen des Körpers. Durch die Kombination des tibetischen Heilpflanzenöls mit der Energie der Steine und einer speziellen Massage-

kann, muss er sich gut aufgehoben fühlen – in unseren Händen und natürlich auch in unseren Räumen.

Ein beheiztes Massagebett ist die erste positive Überraschung und entlockt gerade den verfrorenen Naturen einen erfreuten Kommentar. Der angenehme Raumduft und die Musik stimmen auf das Erlebnis ein. Mit einem Pinsel wird nun das tibetische Heilpflanzenöl sanft aufgetragen. Nacheinander werden die aufgewärmten Steine auf bestimmte Energiepunkte aufgelegt. Eine energetische Verbindung zwischen den Meridianen entsteht, blockierte Energie beginnt wieder zu fließen.

geölt – ein Vorgang, den selbst kitzelige Menschen als äußerst angenehm empfinden.

Jetzt erst beginnt die eigentliche Massage, die mit den warmen Massagesteinen ausgeführt wird. Mal leicht und sanft, mal mit ihrem ganzen Eigengewicht gleiten die Steine über den ganzen Körper. Selbst an den Fuß- und Schultergelenken und den Knien werden die Steine als überaus angenehm empfunden. Am Bauch oder Nacken sinkt der Stein geradezu in die immer tiefer entspannte Muskulatur ein und lockert so – ganz ohne Kraft-einsatz – die verspannten Muskeln. Als besonders angenehm wird die Hand- und Fußmassage mit den warmen Steinen empfunden.

Alle Massagebewegungen sind großzügig und werden sehr langsam ausgeführt. Dadurch kann der Mensch wahrnehmen, wie sich die Steine auf den unterschiedlichen Körperregionen anfühlen: mal wärmer, mal kühler, mal eher leicht, mal etwas schwerer. Häufig fühlt sich die bereits massierte Körperhälfte deutlich anders an als die noch „unbehandelte“ – irgendwie leicht und lebendig. Kein Wunder, wurde doch die nun frei fließende Energie mit System im ganzen Körper verteilt.

Ein immer wiederkehrender Rhythmus harmonisiert darüber hinaus die rechte und linke Gehirnhälfte, so dass diese Massage ganzheitlich auf allen Ebenen wirkt. Diese Wirkung lässt sich mit einer meditativen Musik, wie zum Beispiel Gregorianischen Gesängen, noch vertiefen. Die Hot Stone Sensitive Massage lädt zum Schweigen ein und ist eine Verabredung zwischen Körper und Seele.

Nach der Massage folgt eine Ruhezeit, die der Kundin das neu gewonnene Körpergefühl noch einmal richtig bewusst macht. Der Körper ist nun ganz leicht, der Kopf klar. Mit einem erfrischenden Tropfen Pfefferminzöl endet dieses Wellness-Erlebnis und mit jeder Bewegung kehrt mit dem Duft die Erinnerung daran zurück.

Auch wenn sich in dieser Massage verschiedene Aspekte vereinen, können Kosmetikerinnen/Kosmetiker und Masseure sie gut an einem Tag erlernen.

Natürlich sollten vor der ersten Massage im Institut noch einige Übungsmassagen durchgeführt werden, aber an bereitwilligen „Opfern“ mangelt es dabei erfahrungsgemäß meist nicht.

An das Gefühl, mit den Massagesteinen zu arbeiten, gewöhnt man sich sehr schnell. Übrigens fühlen sich die

Erleben Sie die Hot Stone Sensitive Massage live!

■ **Wann und wo?** Auf der **BEAUTY FORUM KÖLN** vom 27. bis 28. September 2003 zeigt Monika Bröhl-Dillenburg im Rahmen des IFC-Wellness-Forum „Praxis“ jeweils um 11.45 Uhr dieses Massage-Highlight.

■ **Weitere Infos und Anmeldeformular** finden Sie in der Sonderbeilage zur BEAUTY FORUM KÖLN in diesem Heft – oder rufen Sie einfach an: Tel. 07 21/1 65-2 11 (Andrea Groß)



Steine samtartig weich an und wer sie einmal in der Hand hat, gibt sie nur ungern wieder her. Da alle Steine in Handarbeit gefertigt werden, ist jeder Satz anders in Farbe und Form – genauso wie die Menschen. Um die Steine zu erwärmen wird kein Gerät benötigt. Der Speckstein ist für seine gute Wärmespeicherung bekannt, er gibt die Wärme langsam und gleichmäßig an den Körper weiter.

Die Massage selbst erleben

Ein besonders wichtiger Punkt in der Ausbildung ist das eigene Erleben dieser Massage – und so steht das praktische Arbeiten im Vordergrund. Nur wer selbst weiß, wie sich diese Massage anfühlt, kann sie zu einem besonderen Erlebnis für seine Kunden machen. Die Ausbildungsunterlagen ermöglichen ein Nacharbeiten zu Hause und das Ausbildungszertifikat – zusammen mit den Massagesteinen dekoriert – wird für neugierige Fragen und die ersten gebuchten Termine sorgen. Einige Werbeideen, wie z.B. das Massage-Gästebuch, erleichtern den Ausbildungsteilnehmern den Start mit ihrem neuen Wellness-Highlight, der Hot Stone Sensitive Massage. ○

Weitere Infos erhalten Sie direkt von der Autorin – wir stellen den Kontakt gerne her. Rufen Sie unseren Leserservice an unter Tel. 0 18 05/165-162 (zum Ortstarif)

Monika Bröhl-Dillenburg

Die Inhaberin der Casa Vitale® in Köln ist seit mehr als 20 Jahren im Kosmetikbereich tätig. Sie ist u.a. ausgebildete Drogistin, Kosmetikerin und psychologische Beraterin. 1998 gründete sie die Casa Vitale® als Institut für Wellness & Thalasso. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren und Ausbildungen weiter.





HOT STONE SENSITIVE MASSAGE FÜRS GESICHT

Das innere Lächeln hervorzaubern

Anwendungen mit heißen Steinen werden bei den Kunden immer bekannter und beliebter. Doch sind Körperbehandlungen nicht jedermanns bzw. -frau's Sache. Verwöhnen Sie diese Klientel doch einmal mit einer speziellen Steinmassage fürs Gesicht!

was Gutes zu tun. Dieser Wunsch führt sie ins Kosmetikinstitut oder Day Spa, wo entsprechende Angebote Wohlbefinden für Körper und Seele vermitteln – der positive Effekt ist für alle sichtbar.

Wir alle kennen ihn, diesen (vielleicht viel zu seltenen) Zustand von innerer Zufriedenheit und Gelassen-

heit. Der Blick in den Spiegel zeigt uns dann ein Gesicht mit dem gewissen Etwas, dem inneren Lächeln, zu dem wir gerne „ja“ sagen. Etwas von diesem herrlichen Zustand findet sich in den Gesichtern wieder, die in den Genuss der speziellen Stein-Massage fürs Gesicht gekommen sind. Was ist so anders an dieser Wellness-Behandlung?

Sie ist ein Wellness-Ritual für das Gesicht, bezieht aber den Oberkörper, den Rücken und sogar die Hände mit ein. Wie schon bei der Hot Stone Sensitive Massage (siehe dazu auch BEAUTY FORUM 6/2003, Seite 50 f.) steht auch hier die mentale Entspannung und das Abstreifen des Alltags im Vordergrund. Das Entspannen „auf Knopfdruck“ gelingt den wenigsten Menschen. Damit ihnen das Abschalten leicht fällt, lenken wir ihre Aufmerksamkeit einfach auf sich selbst.

Sicher kennen Sie bereits den Wellness-Trend der Hot-Stone-Massagen. Vielleicht arbeiten Sie ja bereits in Ihrem Institut oder Spa mit den „heißen Steinen“. Dann erleben Sie, wie positiv die Kunden auf diese Form der Körpermassage reagieren und wie häufig sich diese wohltuende Massage verkauft. Nun haben Sie vielleicht Kunden, die keine Ganzkörpermassagen mögen, oder Sie sind bisher mehr im Bereich der pflegenden Behandlung tätig. Gerade für diese Kunden und den Einsatz im Institut habe ich auf Wunsch vieler Seminarteilnehmer die „Senso Vitale“-Gesichtsmassage mit den warmen Steinen entwickelt.

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“

Dieser Satz charakterisiert sehr genau das Bedürfnis, welches hinter dem Wellness-Trend steht. Sich wohl zu fühlen mit und vor allem in sich selbst, steht für viele Menschen heute wieder im Vordergrund. Sie haben das Bedürfnis, ihren Alltag für eine Weile zu vergessen und sich selbst et-



Wellness pur: Erlebnis für alle Sinne

Der würzig-erdige Duft des tibetischen Kräuteröls empfängt den Kunden und das angewärmte Massagebett lockt auch die Verfrorenen. Die Steine fühlen sich seidig glatt und angenehm warm an. Viele Kunden möchten die Steine am liebsten gar nicht mehr aus der Hand geben. Die weichen Formen und die Muster machen sie darüber hinaus zu echten „Hinguckern“.

Nach dem Reinigen der Haut wird mit weichen Fächerpinseln eine sanfte Stimulation der Lymphe und einiger Meridiane erreicht. Es ist ein Gefühl, als ob das weiche Fell einer Katze unsere Haut strei-

Fotos: Rebecca Bechen

chelt. In der besonders luxuriösen Variante der „Senso Vitale“-Massage wird jetzt die Haut mit einem frischen Aloe-Vera-Blatt massiert – so wird die Entspannung um eine intensiv pflegende Komponente bereichert.

Dann wird das tibetische Kräuteröl mit einem Pinsel sanft auf die Wirbelsäule, die Stirn und die Schläfen aufgetragen. Die warmen Steine werden aufgelegt. Die Rückensteine und der Nackenstein, der wie ein kleines Kissen geformt ist, werden als besonders wohltuend empfunden.

Die Stirn wird gewärmt von einem kleinen mandelförmigen Stein, der gerade auch bei Kopfschmerzen sehr angenehm ist.

Massage mit dem Sonnenstrahl

Nach einer Ruhezeit wird das angewärmte Massageöl mit dem Pinsel aufgetragen. Je nach Hauttyp wird dazu Sesam-, Klettenwurzel-, Mandel- oder Avellana-Öl verwendet.

Die erwärmten kleinen Massagesteine werden jetzt mit sanftem Druck über die Haut geführt. Jede Berührung mit den warmen Steinen ist wie ein warmer Sonnenstrahl auf der Haut, der noch lange Zeit spürbar ist. Die angespannten Muskeln im Nacken und Schulterbereich lieben die Kombination von Wärme und Massage und lockern sich spürbar.

Ein besonderes Highlight ist für viele Menschen die Ohrmassage mit den warmen Steinen. Ein nachhaltiges Erlebnis, da die entspannende Botschaft von den Ohren an den ganzen Körper weitergeleitet wird. Auf diese Weise wird Zone für Zone das ganze Gesicht massiert. Immer wieder wechseln die Temperaturen der Steine von lauwarm zu wohliger Wärme. So entstehen bewusst eingesetzte Temperaturunterschiede, zum Beispiel im Augenbereich.



Zum Abschluss der Massage werden noch einmal die warmen Nacken- und Stirnsteine aufgelegt und die „Senso Vitale“-Wellness Behandlung endet mit einer kleinen Ruhezeit.

Die Wärme, das tibetische Kräuteröl und das besondere Gefühl, mit den warmen Steinen berührt zu werden, lenken die Aufmerksamkeit der Kunden sehr schnell auf sich selbst; dies löst ein Wohlbefinden von Körper und Seele aus, das wir auf den Gesichtern sehen können.

Flexibel auf Kundenwünsche reagieren

Für diese Behandlung benötigen Sie außer den Massagesteinen und den Ölen keine weiteren Geräte. Genau wie bei der Hot Stone Sensitive Massage werden die Steine in ihrer Box einfach mit heißem Wasser erwärmt. Innerhalb von zwei Minuten sind die Steine gebrauchsfertig. Daher kann auch der spontane Kundenwunsch nach dieser entspannenden Gesichtsmassage erfüllt werden. Die gute Nachricht für alle, die schon die Hot Stone Sensitive Massage anwenden, ist, dass Sie nur drei zusätzliche Steine benötigen.

Die Senso Vitale kann an einem Tag einzeln oder gleich in der Kombination mit der Hot Stone Sensitive Massage (ebenfalls ein Tag) erlernt werden. Damit das Lernen Spaß macht, wird in kleinen Gruppen praktisch gearbeitet. Jeder erlebt selbst die Massage und darf sie so auch einmal wie unsere Kunden genießen – denn nur was wir selber auch kennen und schätzen, können wir auch erfolgreich verkaufen. ○

Surf-Tipp: www.wellness-professionals.de

Monika Bröhl-Dillenburg

Die Inhaberin der Casa Vitale in Bergisch Gladbach ist seit über 20 Jahren im Bereich Kosmetik tätig. Sie ist u.a. Drogistin, Kosmetikerin und psychologische Beraterin. Seit 2001 gibt sie ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter; sie ist Mitglied als Bildungsanbieter im Deutschen Wellnessverband.





Wärmendes Behandlungsspecial

Ölsteinmassage

Mit dem Winter kommt die Sehnsucht nach Wärme und Streicheleinheiten für Körper und Seele. Auch das Pflegebewusstsein der Kunden steigt.

Monika Bröhl-Dillenburg stellt Ihnen hier die winterliche Ölsteinmassage vor.

Die Kombination aus einer Massage mit Ihren „Zauberhänden“ und dem warmen Ölstein erfüllt das Bedürfnis nach Berührung und tiefgehender Wärme gleichermaßen. Neu ist die Art der Anwendung: Massiert wird mit einem Specksteinstempel, der vorab mit erwärmtem Öl gefüllt wird – ein Traumduo!

Der seidige Hautschmeichler

Die Ölsteine bestehen aus Speckstein. Sie werden von Hand angefertigt und sind somit Stein für Stein Unikate. Mit ihrer seidigen Oberfläche wirken sie weich und das macht sie zu Hautschmeichlern. Ein Speckstein hat die Fähigkeit, Wärme zu speichern und über

lange Zeit gleichmäßig abzugeben. Gleichzeitig ist er völlig unempfindlich gegenüber Ölen und durch seine glatte Oberfläche gut zu reinigen. Auf der energetischen Ebene repräsentiert Speckstein die Erdenergie, welche die innere Mitte stärkt. Erdenergie wirkt stressausgleichend und harmonisierend.

Die Weiterentwicklung der seit über 10 Jahren bewährten Massagestempel aus Speckstein minimiert die Vorbereitungszeit, denn Sie benötigen nur den Ölstein, eine kleine Schale mit heißem Wasser, etwas Massageöl in Raumtemperatur und eine kleine Schale zum Abstellen des Steins. Der Ölstein hat einen kleinen Tank im Griff und eine spezielle Öffnung

an der Massageseite des Steins, so wird das Öl gut dosiert auf die Haut geleitet. Das Öl wird dabei durch den aufgewärmten Stein angenehm temperiert und die Massage kann sofort beginnen.

Vorbereitung

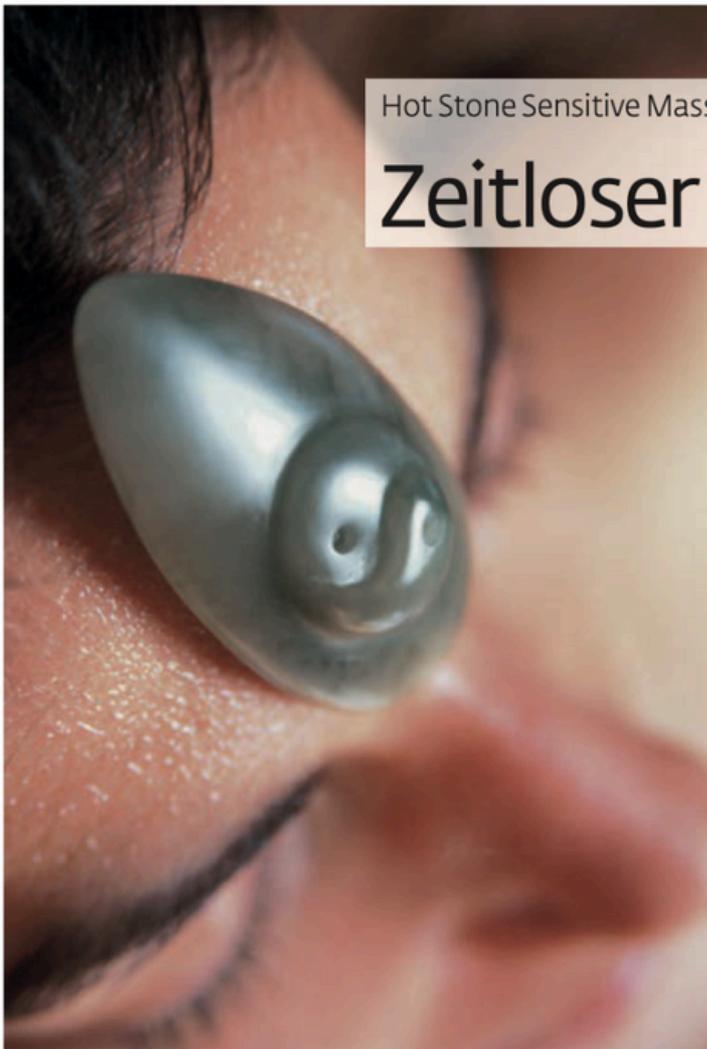
Sie können mit dem Ölstein ganz unterschiedliche Massagen anbieten:

- Gesichts- und Dekolletémassage
- eine kleine Nackenmassage
- eine intensive Rückenmassage
- eine Körpermassage

Für eine entspannende Rückenmassage erwärmen Sie den Stein, indem Sie ihn ca. 3 Min. in die Schale mit heißem Wasser stellen. Prüfen Sie dann an Ihrem Unterarm die Temperatur des Steins und halten Sie ihn für einen Temperaturcheck an den Rücken der Kundin. Sollte der Stein zu heiß sein, können Sie ihn ganz kurz mit kaltem Wasser abkühlen. Der Stein passt sich der Temperatur sofort an. Stellen Sie sich den Stein mit der Massageseite auf die Handfläche (damit das Öl nicht ausläuft) und füllen Sie den Stein ca. bis zur Hälfte mit Öl. Lassen Sie nun etwas Öl auf Ihre Massagehand tropfen und verteilen Sie es auf eine Hautstelle. Setzen Sie nun den Ölstein mit ganz leichtem Druck auf diese schon geölte Stelle auf und beginnen Sie mit kreis-

Foto: Darren Baker/Fotolia.com

Ein Newcomer auf dem Beautymarkt ist die Hot-Stone-Massage nicht gerade – wer die entspannende Behandlung jedoch schon einmal erleben durfte, weiß: dieses Treatment ist ein Wohlfühlraum! Monika Bröhl-Dillenburg stellt ihre Variation des beliebten Klassikers vor



Hot Stone Sensitive Massage

Zeitloser Klassiker

Hot-Stone-Massagen gibt es viele, in allen erdenklichen Variationen. Ihre ganz eigene Methode – die Hot Stone Sensitive Massage – entwickelte die Beauty-Fachfrau Monika Bröhl-Dillenburg 1998. Für ihre Kunden war und ist ihr auch heute noch wichtig: ein entspannter Körper voller Energie, ein klarer Kopf und die Gelassenheit im Alltag. Ziel ist, den Körper zu regenerieren und tiefgehend zu entspannen.

Damit die Behandlung nachhaltig ist, wurden bewährte Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und anderen energetischen Methoden als Grundlage genutzt.

Speckstein statt Lavastein

Anders als z.B. bei der La-Stone-Technik, die von der Vulkaninsel Hawaii stammt, kommen in der Hot Stone Sensitive Massage polierte Specksteine zum Einsatz. Der Grund: Das Lavagestein (schwarze Basaltsteine) wird durch einen Vulkanausbruch „geboren“ und trägt dadurch sehr viel „Feuerinformation“ in sich. Das Element Feuer wirkt sehr anregend, was durch die Hitze der Steine noch verstärkt wird. Damit der Kunde körperlich wie seelisch nicht „überhitzt“, braucht es den Ausgleich durch die „kalten“ Specksteine. Jeder Stein hat seine Aufgabe, es gibt Massagestempel in verschiedenen Größen für eine Vielzahl von Massageeffekten. Die Steine werden im Wasserbad auf die Wohlfühltemperatur des Kunden erwärmt. Die Specksteine gehören zum Element Erde und wirken somit zentrierend und ausgleichend auf die körperliche wie

Foto: Aubert

beauty

Warm wie ein **Sonnenstrahl** und erfrischend wie **ein Eis** – so ist die belebende Sommermassage „**Fire & Ice**“. Wie sie im Detail abläuft, zeigt Ihnen Monika Bröhl-Dillenburg

Gesichtsmassage für warme Tage

HEISS AUF SOMMER

26

BEAUTY FORUM | 07/2013

www.beauty-forum.com

Evgeniya Perechinskaya/Shutterstock.com

Die Photonen-Cristall-Behandlung

Gegen „Knitteraugen“



Augen verstecken nicht mehr nötig: effektive Treatments glätten die sensible Hautpartie



DOWNLOAD

Zusatzinfo „Hyaluronsäure“

Unter www.beauty-forum.com/downloads finden Sie unter dem Stichwort „Hyaluron“ ausführliche Informationen zu diesem Wirkstoff zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.

Der Sommer mit seinen schönen Tagen ist leider vorbei und hat bei so mancher Kundin Blinzelfältchen hinterlassen. Bieten Sie hier effektive Hilfe mit einer glättenden Augenbehandlung an

Die Photonen-Cristall-Augenbehandlung kombiniert feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe, eine energetische Massage und eine kleine Augengymnastik. „Die Kundin wird selber aktiv und kann diese entspannenden Bewegungen auch in ihrem Alltag nutzen. Jede Kundin mit einem Bildschirmarbeitsplatz wird das zu schätzen wissen“, erklärt Monika Bröhl-Dillenburg, die diese Spezialbehandlung entwickelt hat. „Auch die Augen haben Muskeln, die gezielt trainieren können.“

Mit der Behandlung werden nicht nur die Fältchen unter den Augen, sondern auch das Oberlid geglättet. Oft wirke das Auge im Anschluss größer und wie angehoben. „Dieser Lifting-Effekt basiert auf der Wirkung des Photonen Cristalls“, weiß die erfahrene Kosmetikerin und Wellness-Expertin.

Hyaluronsäure und Licht

Als besonderer Wirkstoff wird mit konzentriertem Hyaluronsäuregel gearbeitet. Hyaluronsäure kann enorm viel Wasser binden und ist deshalb für die Kosmetik so interessant (mehr dazu unter www.beauty-forum.com/downloads).

Für den energetischen Part der Behandlung ist der Photonen Cristall zuständig, dessen Wirkung Monika Bröhl-Dillenburg so erklärt:

„Die für unser Auge unsichtbaren Lichtteilchen sind der Energielieferant für alle Lebensvorgänge unserer Zellen, nicht nur in der Haut. Sie regulieren die Zellfunktionen und die perfekte Kommunikation der Zellen miteinander. Stehen zu wenige Photonen zur Verfügung, so ist die Vitalität der Zellen reduziert. Die Zelle ist dann nicht reaktionsfähig und kann auch die Wirkstoffe nicht optimal nutzen. Photonen, die energiegeladenen Lichtteilchen, lassen sich in bestimmten Materialien konzentrieren und speichern. Dieser natürliche Vorgang, wurde hier genutzt, um eine hohe Dosis Photonen in einen Kristall einzuspeichern.“

Foto: peamenuci/fotolia.com



Der Baum mit seinen grünen Blättern symbolisiert das Element Holz. Entschieden sich die Kundin für dieses Bild, wird sie mit dem dazu passenden Öl und speziellen Massagegriffen behandelt

Die „Photonen Cristall“-Methode

Energie der Elemente

Begeistern Sie Ihre Kunden immer wieder aufs Neue mit außergewöhnlichen Behandlungserlebnissen, die faszinierend anders sind, die Körper und Seele ansprechen. Das klingt dann zum Beispiel so ...

Herzlich willkommen zu einer Massage nach der ‚Photonen Cristall‘-Methode! Bei einem Glas energetisierten Wassers zeige ich Ihnen fünf Bilder und Sie wählen Ihren persönlichen Favoriten aus. Die Bilder zeigen Elemente aus der Natur und eine Farbe. Sie haben sich für heute für das Bild des Baumes mit seinen frischen grünen Blättern entschieden, das für das Element Holz steht. Das Grün lockt Sie mit dem Gedanken an Frühling, alles wächst und blüht auf. Intuitiv haben Sie sich für das Element entschieden, das unterstützt oder gestärkt werden soll. Passend zu Ihrem gewählten Element stelle ich Ihnen nun das Essential-Öl für Ihre Massage vor. Golden schimmert es in einer Glaskaraffe, es duftet erdig nach schwarzem Sesam. Sein wirkungsvolles Geheimnis liegt in den Schwingungen

von Pflanzenextrakten der Mariendistel und des Rosmarins sowie der Farben Weiß und Grün. Dieses Öl fördert das Gefühl von Liebe und gleicht Unruhe, Stress, Sorgen und das Gefühl der Ungeduld aus.

Das Erlebnis beginnt

Nun begleite ich Sie in den Behandlungsraum und Sie dürfen sich ausziehen. Das Massagebett ist bereits angewärmt. Bevor Sie sich hinlegen werden die beiden Zentralgefäße ausgestrichen – die Energie beginnt nun zu fließen. Als erstes nehme ich Ihren Kopf in meine Hände und beginne mit einer Massage. Ich umfasse Ihre Schultern mit leichtem Druck und folge Ihren Körperkonturen bis zu den Füßen. So nehmen Sie Ihren Körper ganz bewusst wahr. Jetzt werden wichtige Energiepunkte auf der Vorderseite des Körpers mit dem

‚Photonen Cristall‘ und etwas warmem Essential-Öl ‚Element Holz‘ aktiviert. Dann erleben Sie eine Meridiandusche, die in fließenden Bewegungen den Energiebahnen des Körpers folgt. Leichtigkeit und das Gefühl von Freiheit nach sich so schnell einstellen.

Achtsame Berührung

Der nächste Massagepart passt speziell zum Element Holz, das für Flexibilität und Struktur steht. Der entsprechende Griff ist wie das Spiel des Windes in den Zweigen eines Baumes. Dieser Teil der Massage wirkt belebend und macht den Kopf frei und leicht. Nun werden Sie noch einmal mit dem energieausgleichenden und straffenden ‚Photonen Cristall‘ massiert. So bekommt die Haut am ganzen Körper Impulse für die Regeneration. Nun können

Foto: Debraj/Fotolia.com, Casa Verde

SERIE Behandlungsideen nach den Elementen

Holz * Feuer * Erde * Metall * Wasser



Diese Artikelreihe führt Sie auf eine Reise durch die Jahreszeiten nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Monika Bröhl-Dillenburg gibt Ihnen in diesem Teil Tipps, wie Sie Ihre Kundin im Frühling ganzheitlich verwöhnen können

Die TCM ordnet die Jahreszeiten, die Organe und ihre Energieleitbahnen (Meridiane), die Sinnesorgane, die Gefühle, Lebensmittel und Geschmacksrichtungen in einem komplexen System ein. Auch die unterschiedlichen Lebensabschnitte werden genau wie die Jahreszeiten erfasst. Die TCM versteht sich als ausgleichendes System zur Erhaltung der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Lebenskraft. Die 5 Elemente sind Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Zu jedem Element gehören 2 Organe, jeweils ein Speicherorgan (z.B. Lunge) und ein Hohlorgan (z.B. Dickdarm). Dieses Organpaar unterstützt und ergänzt sich. Dieser Zusammenhang zeigt sich häufig auch in Hautirritationen in den entsprechenden Gesichtszonen.

Neubeginn im Frühling

Das Element Holz steht für den Frühling und somit auch für den Neubeginn. Ihm werden zugeordnet:

- Bild: der Baum
- Alter: frühe Kindheit
- Jahreszeit: Frühling
- Klima: Wind
- Farbe: Grün
- Meridiane & Organe: Leber und Gallenblase
- Sinnesorgan: Auge
- Geschmack: sauer
- positive Emotionen und Geisteshaltungen: Flexibilität, Durchsetzung
- negative Emotionen und Geisteshaltungen: Engstirnigkeit, Gereiztheit, Zorn
- ätherische Öle: Latschenkiefer, Teebaum, Rosenholz, Zeder, Zirbelkiefer, Neroli

Behandlungsideen

Stimmen Sie die Kundin mit einigen Basisinfos zur TCM und zum Element Holz auf die Behandlung ein.

Beginnen Sie dann mit einer kurzen Kopfmassage. Legen Sie dazu den Kopf für 2–3 Minuten in Ihre Hände und lo-



Online-Seminare

Am **5.03.2012** um **19.30 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, unserer Autorin in einem **Online-Seminar** per Chat Fragen zum Thema zu stellen. Weitere Infos dazu unter www.casavitale.de

Fotos: Sehyatna Oglab/Shutterstock.com; Peter Eggemann/Photolia.com

康

SERIE Behandlungsideen nach den Elementen

Holz * **Feuer** * Erde * Metall * Wasser

Diese Artikelreihe führt Sie auf eine Reise durch das Jahr nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In diesem Teil gibt Ihnen Monika Bröhl-Dillenburg Tipps, wie Sie Ihre Kundin zum Element Feuer ganzheitlich verwöhnen können

Nachdem wir uns im ersten Teil der Serie mit dem Element Holz beschäftigt haben, widmen wir uns diesmal dem zweiten Element, dem Feuer. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) kommt ihm eine besondere Rolle zu. Als einzige Wandlungsphase besitzt das Feuerelement vier anstelle der sonst üblichen zwei Organfunktionskreise – und damit vier Hauptmeridiane. Sie heißen: Herz-, Dünndarm-, Perikard- und Dreifacher-Erwärmer-Meridian.

Der Feuertyp

Das Feuerelement steht für den Sommer und die Liebe. Weitere Eigenschaften sind die Begeisterung, die Energie, die Ausstrahlung, die Kommunikation und die Freude. Ihm werden zugeordnet:

- **Bild:** Kaminfeuer
- **Farbe:** Rot
- **Meridiane&Organe:** Herz und Dünndarm

- **Sinnesorgan:** Zunge
- **Geschmack:** bitter
- **Bioklimatischer Faktor:** Hitze
- **Ätherische Öle:** Rosmarin, Bergamotte, Orange, rote Mandarine, Thymian

Ideen für die Behandlung

Im Kosmetikinstitut passt zu diesem Element eine erfrischende Behandlung, die Haut und Seele der Kunden vitalisiert. Das Motto: Fire and Ice. Dabei spielen Wärme und Kälte als aktivierende Gegensätze eine große Rolle: Erst sorgen glatte, warme Massagestempel aus Speckstein für wohlige Entspannung, dann setzt die Kosmetikerin mit kühlen programmierten Massagestäben aus Bergkristall und Rosenquarz belebende Akzente. Damit werden besondere Punkte auf den Meridianen aktiviert. Das Ergebnis: klare, frische Augen und entspannte Gesichtszüge. Mit den Händen werden vor der Gesichtsmassage die neurolymphatischen



Online-Seminare

Am 9. Mai um 19.30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, unserer Autorin in einem Online-Seminar per Chat Fragen zu stellen. Dabei werden die Schwerpunkte **Ernährung, Behandlungsmöglichkeiten im Institut und Hautdiagnose nach TCM** weiter vertieft.

Los geht's unter: www.casavitale.de

Punkte aktiviert (siehe Bild S. 34 oben). Jeder dieser Punkte ist über das Lymphsystem mit einem Muskel und einem Organ verbunden. Die Massagepunkte für den Herz-Meridian liegen unter dem Schlüsselbein direkt neben dem Brustbein in einer kleinen Kuhle. Massieren Sie mit sanftem Druck diese Punkte für rund 20 Sekunden. Der Massagebereich für den Dünndarm liegt unterhalb des Rippenbogens. Massieren Sie diesen Bereich großflächig von innen nach außen für etwa 20 Sekunden.

Gut vorbereiten

Diese Fire-and-Ice-Massage kann die Kosmetikerin als eigenständige Behandlung einsetzen oder in die gewohnte Gesichtsbildung integrieren. Sie benö-

Foto: Miles PhotoFotolia.de

SERIE Behandlungsideen nach den Elementen

Holz * Feuer * Erde * Metall * Wasser



Diese Artikelreihe führt Sie auf eine Reise durch das Jahr nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In diesem Teil gibt Ihnen Monika Bröhl-Dillenburg Tipps, wie Sie Ihre Kundin mit dem Element Erde ganzheitlich verwöhnen können – das Schlüsselement für eine gute Figur

Nachdem wir uns im letzten Teil der Serie mit dem Element Feuer beschäftigt haben, ist diesmal das Element Erde an der Reihe – ein Element, das einige Überraschungen zu bieten hat. Es ist das Element des Ausgleichs der inneren und äußeren Mitte. Es gibt uns sicheren Boden unter den Füßen und es verrät uns, warum es manchmal so schwer fällt, abzunehmen oder das Gewicht zu halten.

In der Kabine können Sie mit einer besonderen Massage für die innere Gelassenheit sorgen und sich darüber hinaus zu einer wertvollen Beraterin bei Figurproblemen profilieren.

Das Element Erde

Dieses Element steht für den Spätsommer, der uns den Erfolg ernten lässt. Weitere Eigenschaften sind die Gelassenheit, die Geborgenheit, die Sicherheit, die Zufriedenheit und der Optimismus. Ebenfalls steht es für den mittleren Lebensabschnitt.

- **Bild:** Landschaft
- **Farbe:** Gelb
- **Meridiane und Organe:** Magen und Milz/Pankreas
- **Sinnesorgan:** Mund
- **Geschmack:** Süß
- **Bioklimatischer Faktor:** Feuchtigkeit
- **Ätherische Öle:** Vetiver, Patschuli, Vanille, Ylang-Ylang, Geranium.

Ideen für die Behandlung

Schenken Sie Ihren Kundinnen entspannende Momente mit den erdenden Massagesteinen aus Speckstein. Diese haben die ausgleichenden und zentrierenden

Basiswissen TCM

Yin und Yang halten die Welt zusammen. In der chinesischen Philosophie stehen der Himmel für die Yang-Kräfte und die Erde für die Yin-Kräfte. Dieses System der Polaritäten findet sich überall in unserer Welt: Hell und Dunkel, Warm und Kalt, Groß und Klein etc. Nur wenn von einem Zustand auch das Gegenteil existiert, ist ein Gleichgewicht möglich.



Behandlungsideen nach den Elementen

HOLZ – FEUER – ERDE

METALL

WASSER

Diese **Artikelreihe** führt Sie auf eine Reise durch das Jahr nach den **5 Elementen** der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In diesem Teil gibt Ihnen Monika Bröhl-Dillenburg Tipps, wie Sie Ihre Kundin mit dem **Element Metall** ganzheitlich verwöhnen

nachdem wir uns im letzten Teil der Serie mit dem Element Erde beschäftigt haben, widmen wir uns diesmal dem Element Metall. **Es symbolisiert den Herbst**, verdrängt die Hitze des Sommers und lässt die Kräfte der Natur zu ihrem Ursprung zurückkehren.

Metall entspricht der Zeit der Hormonumstellung und begleitet Frauen und Männer in einen neuen Lebensabschnitt.

Das Element Metall

Weitere Eigenschaften des Elements Metall sind die Intuition, die Disziplin, der Austausch, die Luft und die Fähigkeit, sich Freiräume einzuräumen. Das Organpaar Lunge und Dickdarm steht für die Aufnahme (Sauerstoff), aber auch für die Entsorgung (Verdauung) im Stoffwechsel.

- **Bild:** Berge und Wolken
- **Farbe:** Silber und Weiß
- **Meridiane & Organe:** Dickdarm und Lunge
- **Sinnesorgan:** Nase
- **Geschmack:** Scharf
- **Bioklimatischer Faktor:** Trockenheit

- **Positive Fähigkeiten:** scharfer Verstand, Urvertrauen, der Sinn für Gerechtigkeit und aktives Mitgefühl
- **Belastende Neigungen:** übermäßige Traurigkeit, die Unfähigkeit loszulassen
- **Ätherische Öle:** Eukalyptus, Pfefferminze, Lemongras, Zitrone, Melisse, Muskatellersalbei

Wichtig zu wissen

Die Lunge kontrolliert in der TCM alle Hautfunktionen wie die Schweißproduktion, das Öffnen und Schließen der Poren, den Feuchtigkeitsgehalt und die Elastizität der Haut. Eine weitere wichtige Aufgabe ist die Bereitstellung von Abwehrenenergie für den gesamten Organismus. Diese Energie wird **Wei-Qi** genannt und schützt vor bioklimatischen Faktoren, chemischen Belastungen und vor Elektrosmog. **Die Haut und auch die Lunge haben direkten Kontakt zur Umwelt** und leiden dadurch auch besonders unter der immer stärkeren Belastung



ONLINE-SEMINAR

Sie möchten noch mehr zum Element Wasser erfahren? Dann verpassen Sie nicht das Online-Seminar am 7. November um 19.30 Uhr.

Mehr Infos unter www.casavitale.de.

k

aum hält der Winter Einzug, kehrt ein ruhigeres Tempo in unser Leben ein. In der TCM ist dies die Zeit, sich endlich zu regenerieren und auf das Wesentliche zu konzentrieren. Das Element Wasser steht für

den Winter und das Urvertrauen. Weitere Eigenschaften sind der Frieden, die Ruhe, das Gleichgewicht sowie die Fähigkeit, im Einklang mit sich selbst zu sein. Es entspricht dem Lebensabschnitt der „Silver Agers“, die sich mit ihrer Lebensweisheit bewusst für Gesundheit und Wohlbefinden entscheiden.

- **Bild:** Wasser
- **Farbe:** Schwarz-Blau
- **Meridiane & Organe:** Nieren und Blase
- **Sinnesorgan:** Ohren
- **Geschmack:** Salzig
- **Bioklimatischer Faktor:** Kälte
- **Positive Fähigkeiten:** Willenskraft, Bescheidenheit, Mut
- **Belastende Neigungen:** Angst, Antriebslosigkeit, Überreiztheit
- **Ätherische Öle:** Lavendel, Rose, Salbei, Wacholderbeeren, Grapefruit

Über die „Wasser“-Organe

Die Nieren haben in der TCM eine ganz besondere Bedeutung. Sie sind der Speicher der vorgeburtlichen Energie, die man von seinen Eltern erhält. Sie bilden den „Unteren Erwärmer“, der seine Wärme nach oben aufsteigen lässt und da-

für sorgt, dass die Nahrung gut verwertet wird. Die „Wasser“-Organe kontrollieren die Knochen, das Gehirn, das zentrale Nervensystem, die Zähne, die Kopfhare und die Ohren. **So sind beispielsweise kalte Füße, kalte Knie oder ein kalter Po ein Anzeichen von Energiemangel der Nieren.**

Auch nächtliches Schwitzen, heiße Füße und Schlafstörungen werden in der TCM mit einem Ungleichgewicht im Yin und Yang der Nieren erklärt. **Tipp:** Mit Tai-Chi oder Qi-Gong-Übungen kann man die Energie der Nieren nachhaltig unterstützen.

Beginnen Sie die Behandlung mit der Massage der Organpunkte, einer Fußkompressen mit Meersalz und einem warmen Nierenwickel. Massieren Sie mit dem stärkenden Wasser-Elementmassageöl und vollenden Sie die Gesichtsbildung mit einer straffenden Algenmaske.

Legen Sie nun drei Kompressen in heißes Salzwasser und lassen Sie sie einige Minuten ziehen. Zum Abdecken der feuchten Kompressen benötigen Sie Folie, Handtücher und eine Wärmflasche. Tragen Sie im Nierenbereich zuerst einige Tropfen Wasser-Elementöl auf, legen der Kundin den Nierenwickel an und platzieren zusätzlich am Rücken eine Wärmflasche. Dann legen Sie die Fußkompressen an und decken die Kundin zu.

Die Massagepunkte

Starten Sie nun Ihre Gesichtsbildung mit der Stimulation der Organpunkte. Die vier Punkte für Nieren und Blase liegen wie ein Viereck um den Bauchnabel und werden einzeln im Uhrzeigersinn massiert. Verwenden Sie dabei das Wasser-Elementöl, das auf die Meridiane von Nieren und Blase wirkt. Es enthält Essenzen von Gold-



Serie

Behandlungsideen nach den Elementen

HOLZ – FEUER –
ERDE – METALL

WASSER

Neu: die „DNA LichtKlang“-Massage

Good Vibrations

Schall, Licht, sanfte Schwingungen:

Die „DNA LichtKlang“-Massage ist ein Erlebnis für alle Sinne. Die energetische Behandlung kann in der Kabine z. B. als sanfte, aber effektive Anti-Falten-Methode eingesetzt werden

Mit einem leisen Geräusch wird die Stimmgabel angeschlagen und dann kann die Kundin den Ton neben ihrem Ohr hören und auch spüren. Wie sanfte Wellen breiten sich die Schwingungen im Kopf aus und tragen die Kundin zu einer angenehmen Entspannung. Dann berührt die schwingende Stimmgabel die Stirn und die Kundin nimmt die feine Vibration nun noch deutlicher wahr.

Was so angenehm und ungewöhnlich beginnt, ist die wirkungsvolle Symbiose zweier Behandlungsmethoden, die die Wellnessexpertin Monika Bröhl-Dillenburg entwickelt hat: die tiefenzelluläre Klangmassage und die regenerierende Photonen-Cristall-Massage. Beide kommen bei der neuen „DNA LichtKlang“-Massage zum Einsatz. Sie bietet der Kundin ein wohltuendes Klangerlebnis, verbunden mit einem sichtbar entspannten Gesicht und verminderter Falteniefe.

Den Klang spüren

Als Phonophorese oder Tonpunktur wird die Anwendung von durch Stimmgabeln erzeugten hörbaren Schwingungsfrequenzen bezeichnet. Diese Schwingungen können auf Muskulatur, Gelenke, Knochen, Meridiane etc. übertragen werden. Genau bestimmte Frequenzen können so gezielt für das gewünschte Ergebnis eingesetzt werden.

Auch in der Medizin werden Schallwellen z. B. zur Zertrümmerung von Nieren-

steinen eingesetzt. Eine Anwendung in der professionellen Kosmetik ist z. B. der Ultraschall. Diese Frequenzen kann das menschliche Ohr allerdings nicht mehr als Ton hören.

In der „DNA LichtKlang“-Massage werden drei Frequenzen gezielt eingesetzt:

- Zur Entspannung und Harmonisierung wird die Stimmgabel mit der Frequenz 136 Hz eingesetzt. Sie gibt einen sanften Impuls zur Selbstregulation und reduziert Anspannung und Stress. Dieser Ton ist Ihnen vielleicht schon als „Om“ bekannt.

- Um die Zellregeneration anzuregen, werden die Frequenzen 512 Hz und 528 Hz benutzt. Sie entsprechen der berechneten Frequenz der DNA (= DNS = Desoxyribonukleinsäure). Diese Frequenzen wirken auf der Zellebene und stimulieren dort die Selbstregulation.

Alle eingesetzten Stimmgabeln sind exakt gestimmt und erzeugen einen harmonischen, klaren Ton. Dieser ist darüber hinaus als Vibration spürbar, mal intensiver bei niedrigen Frequenzen und fast nicht mehr wahrnehmbar bei den hohen Frequenzen. Auf diese Weise kann die Kundin eine neue Welt der Töne, Schwingungen und der Lichtfrequenz mit allen Sinnen erfahren.

Schall und Licht

Die Schallwellen werden von unserem Körper sehr gut weitergeleitet, da er zu einem hohen Prozentsatz aus Wasser besteht. Denken Sie an einen Stein, den

INTERAKTIV

Mehr Informationen zum Thema in unserem Online-Portal:

www.beauty-forum.com/akademie



DOWNLOADS

Unter dem Stichwort „**Photonen-Cristall**“ finden Sie ausführliche Informationen zu dieser Behandlung zum Ausdrucken.

Einen Wegweiser für unsere Online-Angebote finden Sie auf S. 10–12.

Sie in einen See werfen: Die Wellen breiten sich vom Zentrum nach außen aus. Genauso wird auch der Schall weitergeleitet. Durch die „Beschallung“ der Zellen mit der DNA-Frequenz wird – so der Ansatz dieser Methode – eine tiefenzelluläre Anregung erreicht, die der Haut zu einem jüngeren, frischeren Aussehen verhilft. Ideal ist die Kombination mit der Photonen-Cristall-Massage (mehr unter www.beauty-forum.com/akademie/downloads) für eine sofort sichtbare Wirkung. Der Photonen-Cristall besteht aus einem natürlich gewachsenen Edelmetall, der durch seine Kristallstruktur geeignet ist, mit Photonen (Lichtquanten) energetisiert zu werden. Die Lichtteilchen sind der Energielieferant für



**Man ist nie zu alt um wieder
10 Jahre
jünger zu werden!**

Das aktuelle Mentor Programm

ZEITLOS

MAN IST NIE ZU ALT
UM WIEDER JÜNGER
ZU WERDEN!

MONIKA BRÖHL-CROCI

PERSÖNLICH

*Zeitlos Mentor Programm -
man ist nie zu alt um wieder jünger zu werden!"*

Es ist das einzige Testbasierte Mentor Programm mit dem Sie in einem Jahr 10 Jahre jünger werden!

1. Bio-Resonanz Haaranalysen, mit denen sich die Zellgesundheit und das biologische Alter sichtbar machen lassen und immer wieder kontrollieren lassen.
2. Kosmetik für Sie gemacht! Ihre persönliche Creme-Rezepturen, frisch für Sie gemacht!
3. Optimale Wirksamkeit und Sicherheit da alle Empfehlungen und Pläne auf Ihren persönlichen Testergebnissen basieren.

und man ist nie zu jung um damit anzufangen!



ZUSAMMENFASSUNG

Ich unterstütze Sie dabei in einem Jahr 10 Jahre jünger zu werden!

Mit dem einzigen **5 Phasen Mentor Programm** das vollständig für Sie personalisiert ist.

und mit dem **Bio-Resonanz Haaranalyse Paket**, denn diese Testergebnisse sind die Basis für Ihre persönlichen Umsetzungspläne, Ernährungsempfehlungen und Kosmetik Rezepturen.

Der **Motivation- & Umsetzungsturbo**

Motivation und Wissen sind der Brennstoff für Ihre Umsetzung.

- 11 Online Seminare
- 6 Experten Interviews
- 5 Meditationen
- 3 Online Kurse zum mitmachen

Erfahren Sie mehr über das Zeitlos Mentor Programm und buchen Sie Ihr kostenloses 30 Minuten Coaching.

Buchen Sie Ihren Termin hier: <https://calendly.com/zeitlos>



DANKE

REFERENZEN

Ein Auszug meiner Auftraggeber:

La Biosthetique
Gut Varendorf, Beauty Farm
Pneumed GmbH
Reviderm AG
monte mare
Seehotel Fährhaus
Menschel's Vital Resort
Hotel Gmachi, Bergheim bei Salzburg
Hotel Central, Sölden
MS Deutschland
Mediterrana, Wellness und Spa
Forum Hotel Villa Heine
Hotel Astoria, Kitzbühel
Ostsee Resort Damp
Sächsische Staatsbäder, Bad Elster, Bad Brambach
Hotel Walliser Hof
Dr. Duve, Gemeinschaftspraxis an der Oper, München
Tourismus-Zentrale Sankt-Peter-Ording
Beautyfarm im Mercure Parkhotel
Hotel Weißes Rössl, Kitzbühl
Villa Carlshorst
Europatherme Bad Füssing
Kur Royal, Bad Homburg





Anonyme Teilnehmerin
Bewertung am 21.01.2016 für
"Menopausen Konzept – Unterstützung
in einer wechselhaften Zeit"



Wie immer ein sehr interessantes und informatives
Webinar mit gut umzusetzenden Ideen.
Vielen



Ute Huber
Bewertung am 09.10.2013 für "Spicy
Lemon Ölstein Massage"



Ein sehr schönes und Interessantes Webinar was
einen zu vielen neuen und tollen Ideen inspiriert.
Vielen Dank an Sie Frau Bröhl – Dillenburg



Anonyme Teilnehmerin
Bewertung am 10.06.2020 für "Plan B –
auf 2 Beinen steht man besser"



Ein sehr gutes Webinar von Frau Bröhl-Croci,
Inhalte gut vermittelt, Interessant und
anschaulich. Vielen lieben Dank ich bin begeistert



Anonyme Teilnehmerin
Bewertung am 26.01.2016 für
"Menopausen Konzept – Unterstützung
in einer wechselhaften Zeit"

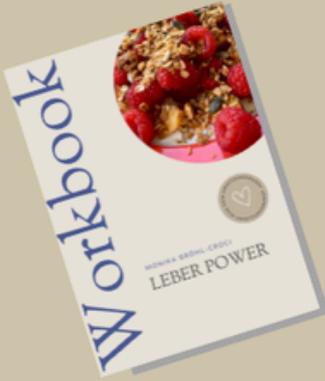


Das Seminar war sehr aufschlussreich und
motivierend.

Teilnehmer

Leber Power

das flexible Programm für deinen Erfolg!



Online Kurs und Workbook



Leber Power Online Kurs

Interessantes aus 3 Welten



- Videos
- PDF Dateien
- Checklisten
- Hausmittel
- TCM Wissen
- Mindset
- Quizz
- Geschenk



PROVEN EXPERT

✓ Proven Expert Kundenbewertungen 13.04.2019 Mehr Infos ⓘ

 7 Bewertungen

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

 Empfehlung

Empfehlung! 5 von 5 Sternen.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

 Empfehlung

Monika war eine sehr erfahrene und kompetente Seminarleiterin. Mit viel Einfühlungsvermögen, praktischen Tipps und Tricks hat sie uns das Lernen leicht gemacht und verständlich erklärt. Wir hatten genug Raum für unsere eigene Kreativität und trotzdem wurden wir mit allen wichtigen Details versorgt und durch die Tage geleitet. Vielen Dank

Qualität	★★★★★	5,00	✓ Kundenservice
Leistungen	★★★★★	5,00	SEHR GUT (5,00)
Durchführung	★★★★★	5,00	

TOP-KOMPETENZEN (Ermittelt aus 17 Kompetenzen) ✓

✓ Professionalität ⓘ 5,00 von 5 ★★★★★ 2 Bewertungen	✓ Engagement ⓘ 5,00 von 5 ★★★★★ 2 Bewertungen	✓ Erreichbarkeit ⓘ 5,00 von 5 ★★★★★ 2 Bewertungen
--	--	--



Empfehlungen von Monika Bröhl-Croci



LUMI Patch + GLOW Kristall:

Das **LUMI Patch** in Kombination mit dem **GLOW Kristall** steigert die Aktivierung der Bio-Photonen noch stärker, als es das LUMI Patch allein schon unterstützt. Diese synergetische Wirkung sorgt für eine intensivere und effizientere Stimulierung der körpereigenen Bio-Photonen, was zu einer spürbaren Verbesserung des Wohlbefindens und der Energie führt.

Buchtipp:

Workbook:

"Leber Power"

Monika Bröhl-Croci

ISBN 9 783384 255655

Erhältlich über den Tredition Verlag



Mehr
Insights
bekommst
Du in #9

Das Interview

<https://open.spotify.com/episode/0PkJ0xTegGyU6d6i7>

HJ3Ra



5. November 2019 Interviews – Sessions – Spa Trends, Wellness & Visionen

Esoterik im Spa – wo liegen die Grenzen? Monika Bröhl-Croci im Interview

In der Session von Monika Bröhl-Croci wurde beim SpaCamp 2019 rege über esoterische Behandlungen im Spa diskutiert. So waren sich alle einig, dass der Begriff „Esoterik“ im Titel eine Behandlung sparsam verwendet werden sollte und Frauen eher an energetischen Behandlungen interessiert sind als Männer. Doch wo genau liegt die Grenzen zwischen Esoterik, Energetik und Wissenschaft und wie kommuniziert man diese angemessen? Wir haben bei Monika Bröhl-Croci nachgefragt.

Wo ziehst du persönlich die Grenze zwischen Esoterik, Energetik und Wissenschaft?

Für mich ist es spannend, wie heute mit den immer genaueren technischen Möglichkeiten „esoterische“ Themen auf einmal bewiesen werden und dann von der Wissenschaft vereinnahmt werden. Ein Beispiel dafür ist das „Aura sehen“. Die schwache Lichtabstrahlung (Photonen) der lebenden Zellen wurde von Prof. Dr. Popp in den 70er Jahren mit Hilfe eines Restlichtverstärkers nachgewiesen und verschiedene Bio-Physik Nobelpreise wurden bereits für die Erforschung der Wirkung von Photonen vergeben. Ich persönlich glaube, dass in der Zukunft immer mehr „esoterische Phänomene“ durch die moderne Wissenschaft erklärt werden können.

Es gibt vieles zwischen Himmel und Erden, dass noch erforscht werden muss, um es dem Verstand zu erklären. Meine Grenze sind allerdings, wenn Heilungsversprechen bei Krankheiten wie Krebs gegeben werden.

Wie können deiner Meinung nach Kund*innen gewonnen werden, die der Esoterik kritisch gegenüberstehen? Gibt es hier No Gos in der Kommunikation?

Eine Massage kann durchaus einen energetischen Hintergrund haben, aber ob diese gebucht wird hängt von der Beschreibung im Spa-Menü ab. Wie wir gemeinsam in der Session festgestellt haben, ist es für den Gast interessanter welchen Nutzen er/sie von dem Treatment hat und was er/sie dabei erlebt. Dabei ist es natürlich wichtig in der Sprache der Zielgruppe zu kommunizieren.

Wenn ich ein Beispiel nennen darf? Wir legen während der Massage ein Photonen-Augenkissen auf, damit die Kund*in eine tiefere Entspannung erleben darf. Das Kissen passt sich perfekt an das Gesicht an und schenkt entspannende Dunkelheit. Die Kund*innen können dabei zwischen erfrischender Kühle und angenehmer Wärme wählen. So erschließt sich eine neue energetische Dimension.

KONTAKT



Reviderm Medical Beauty Symposium | München

Monika Bröhl-Croci

Fasanenweg 7

51519 Odenthal

+49 163 6800088

mail@mbc.de



INSTAGRAM ACCOUNT



FACEBOOK ACCOUNT

www.monika-broehl-croci.de



Monika
Bröhl-Croci

Autorin | Speakerin
Longevity & Lifestyle

*Danke,
für Ihr Interesse*